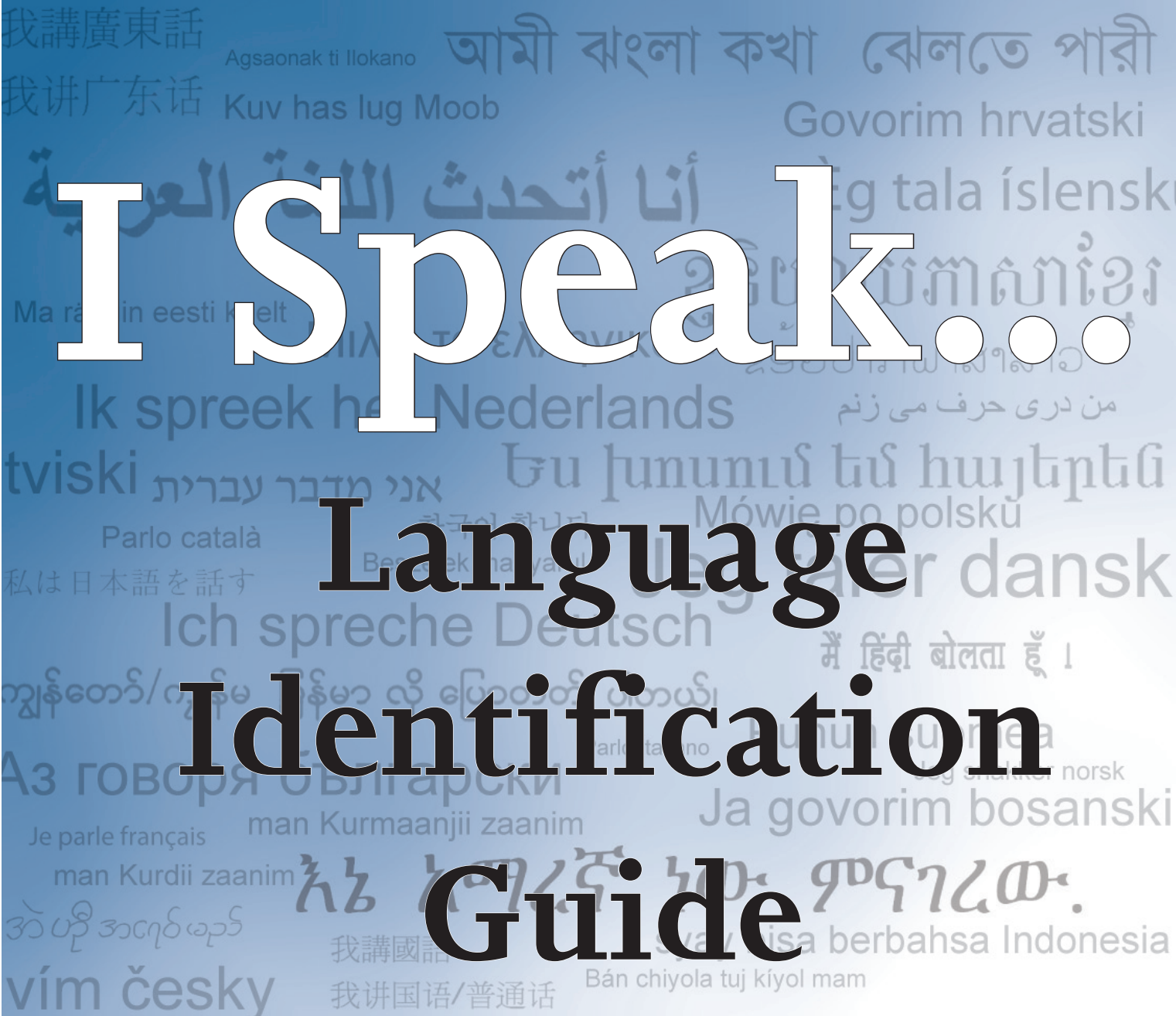


A
Amharic አኒ የምናገረው አማርኛ ነው።
Arabic انا اتكلم العربية
Armenian Ես խոսում եմ հայերեն
B
Bengali আমি বাংলা বলতে পারি
Bosnian Ja govorim bosanski
Bulgarian Аз говоря български
Burmese ကျွန်တော်/ကျွန်မ မြန်မာလို ပြောတတ် ပါတယ်
C
Cambodian ខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ
Cantonese 我講廣東話 (Traditional) 我讲广东话 (Simplified)
Catalan I parlo català
Croatian Govorim hrvatski
Czech Mluvím česky
D
Danish Jeg taler dansk
Dari من دری حرف می زنم
Dutch Ik spreek het Nederlands
E
Estonian Ma räägin eesti keelt
F
Finnish Puhun suomea
French Je parle français
G
German Ich spreche Deutsch
Greek Μιλώ τα ελληνικά
Gujarati હું ગુજરાતી બોલુ છું
H
Haitian Creole M pale kreyòl ayisyen
Hebrew אני מדבר עברית
Hindi मैं हिंदी बोलता हूँ ।
Hmong Kuv hais lus Hmoob
Hungarian Beszélek magyarul



I
Icelandic Ég tala íslensku
Indonesian Saya berbicara bahasa Indonesia
Ilocano Agsaonak ti Ilocano
Italian Parlo italiano
J
Japanese 私は日本語を話す
K
Korean 한국어 합니다
Kurdish min azanim Ba Kurdi Qsa bkam
Kurmanci as zanim eb kurmanji baxvim
L
Laotian ຂອຍປາກພາສາລາວ
Latvian Es runāju latviski
Lithuanian Aš kalbu lietuviškai

M
Mandarin 我講國語 (Traditional) 我讲国语/普通话 (Simplified)
Mongolian би монгол хэл ярьдаг
N
Norwegian Jeg snakker norsk
P
Persian من فارسی صحبت می کنم.
Polish Mówię po polsku
Portuguese Eu falo português do Brasil (for Brazil) Eu falo português de Portugal (for Portugal)
Punjabi ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦਾ ਹਾਂ।

R
Romanian Vorbesc românește
Russian Я говорю по-русски
S
Serbian Ja говорим српски
Sign Language (American) I, ME SIGN, SIGN LANGUAGE
Slovak Hovori slovenská
Slovenian Govorim slovensko
Somali Waxaan ku hadlaa af-Soomaali
Spanish Yo hablo español
Swahili Ninaongea Kiswahili
Swedish Jag talar svenska
T
Tagalog Marunong akong mag-Tagalog
Tamil நான் தமிழ் பேசுகிறேன்
Thai พูดภาษาไทย
Turkish Türkçe konuşurum
U
Ukrainian Я розмовляю українською мовою
Urdu میں اردو بولتا ہوں
V
Vietnamese Tôi nói tiếng Việt
W
Welsh Dwi'n siarad Cymraeg
X
Xhosa Ndithetha isiXhosa
Y
Yiddish איך רעד יידיש
Yoruba Mo ńsọ Yorùbá
Z
Zulu Ngiyasikhuluma isiZulu



1. Have you experienced any of the following **symptoms in the last 3 days**?

☐ yes ☐ no

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

if no

if yes

Please stay home for **10 days after your symptoms started** or 3 days after your symptoms are gone, whichever is longer. Contact your healthcare provider or call 206-477-3977 and tell them about the symptoms you have been experiencing (ask them for translation services, if needed). Please, inform your supervisor or instructor to expect your absence.

2. Have you traveled outside of Washington, Oregon, or Idaho within the last 14 days?

☐ yes ☐ no

if no

if yes

Please, stay home for 14 days after your trip. If you experience the above symptoms, contact your healthcare provider or call 206-477-3977 and tell them about the symptoms you have been experiencing (ask them for translation services, if needed). Please, inform your supervisor or instructor to expect your absence.

3. In the past 14 days, have you been closer than 6-feet from someone with COVID-19?

☐ yes ☐ no

if no

if yes

Is this because you work in healthcare services or are a first-responder? ☐ yes ☐ no

if no

if yes

You are permitted to access campus – only – if you are asymptomatic and repeat this wellness screening **twice daily**. You must measure your own temperature. If symptoms arise, immediately inform your instructor or supervisor and go home. Contact your healthcare provider or call 206-477-3977 and tell them about the symptoms you have been experiencing (ask them for translation services, if needed).

Please, stay home for 14 days after your last contact with the COVID19 patient.



You have completed your Wellness Screening for today.

- Facial coverings must be worn by every employee, instructor, and student not working alone (with no chance of human interaction) while on campus - this must cover the nose and mouth
- Maintain 6 feet of physical-distance from others at all times, even during instruction - situations where physical distancing may be difficult requires review and permission by the health and safety team (to request permission, email healthandsafety@seattlecolleges.edu)
- Wash hands upon entry to campus and frequently thereafter
- Always, follow the safety protocols as outlined by your program instructor or department supervisor
- Stay out of closed-off areas of the campus

Please remember:

- If symptoms appear, while on campus, immediately notify your supervisor or instructor and go home
- All persons experiencing COVID-19 like symptoms should be tested: contact your healthcare provider or call the King County COVID-19 call center at 206-477-3977
- If you are confirmed or suspected (by a healthcare professional) to be infected with COVID-19 and appeared on campus within 48-hours prior to the onset of symptoms, notify healthandsafety@seattlecolleges.edu for confidential contact tracing and campus disinfection

For **general concerns and questions** about COVID-19, call the
Washington State Novel Coronavirus Call Center at 800-525-0127.

When to Seek Medical Attention

If you have any of these emergency warning signs* for COVID-19 get medical attention immediately:

- Trouble breathing
- Persistent pain or pressure in the chest
- New confusion or inability to arouse
- Bluish lips or face

Call 9-1-1 if you have a medical emergency: Notify the operator that you have, or think you might have, COVID-19. If possible, put on a cloth face covering before medical help arrives.

*This list is not all inclusive. Please consult your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning to you.



በአለፉት 3 ቀናት ውስጥ ከሚከተሉት ምልክቶች መካከል አንዱ አጋጥሞዎት ያውቃል?

- ትኩሳት ወይም ብርድ ብርድ ማለት
- ሳል
- የትንፋሽ ማጠር ወይም ለመተንፈስ መቸገር
- ድካም
- የጡንቻ ወይም የአካል ህመሞች
- የራስ ህመም
- የመቅመስ ወይም የማሽተት ችሎታን ማጣት
- የቆሰለ/የሻከረ ጉሮሮ
- መነፋነፍ ወይም ፈሳሻማ አፍንጫ
- ማቅለሽለሽ ወይም ማስመለስ
- ተቅማጥ

አይ

አዎ

ምልክቶቹ ከጀመሩ ከ 10 ቀናት በኋላ ወይም የሕመም ምልክቶች ከጠፉ ከ 3 ቀናት በኋላ እባክዎን ቤት ይቆዩ። የጤና ባለሙያዎን ያነጋግሩ ወይም በ 206 - 477-3977 ይደውሉ። የትርጉም አገልግሎቶችን ይጠይቋቸው እንዲሁም ስላጋጠሙዎት ምልክቶች ይንገሯቸው። እባክዎን መቅረትዎን እንደሚጠብቁ ለሥራ ተቆጣጣሪዎ ወይም ለአስተማሪዎ ያሳውቁ።

በአለፉት 14 ቀናት ውስጥ ከዋሽንግተን ፣ ከአረገን ወይም ከያዶ ውጭ ተጉዘዋል?

አይ

አዎ

እባክዎ ከጉዞዎ በኋላ ለ 14 ቀናት ቤት ይቆዩ። ከላይ የተጠቀሱትን ምልክቶች ካጋጠሙዎት የጤና አጠባበቅ ባለሙያዎን ያነጋግሩ ወይም በ 206-477-3977 ይደውሉ። የትርጉም አገልግሎቶችን ይጠይቋቸው እንዲሁም ስላጋጠሙዎት ምልክቶች ይንገሯቸው። እባክዎን መቅረትዎን እንደሚጠብቁ ለሥራ ተቆጣጣሪዎ ወይም ለአስተማሪዎ ያሳውቁ።

በአለፉት 14 ቀናት COVID-19 ካለው ሰው ከ 6 ጫማ ያህል ቅርብ ነዎት?

አይ

አዎ

ከ COVID 19 በሽተኛ ጋር የመጨረሻ ግንኙነትዎን ካደረጉ በኋላ እባክዎን ለ 14 ቀናት ቤት ይቆዩ።



የጤንነት ማጣሪያዎን ለዛሬ አጠናቀዋል።

- ካምፓሱ በሚሠራበት ጊዜ የፊት መሸፈኛዎች በእያንዳንዱ ሰራተኛ ፣ አስተማሪ እና ተማሪ ብቻቸውን የማይሠሩ (ከሰው ጋር የመግባባት እድል ሳይኖር) መልበስ አለባቸው - ይህ አፍንጫንና አፍን መሸፈን አለበት
- በትምህርቱ ጊዜም ቢሆን በማንኛውም ጊዜ የ 6 ጨማር ቦታ ቦታ ከሌሎች ጋር ይቆይ - አካላዊ ማንቀሳቀስ አስቸጋሪ የሚሆንባቸው ሁኔታዎች በጤና እና ደህንነት ቡድን ግምገማ እና ፈቃድ ይጠይቃሉ (ፈቃድ ለመጠየቅ ፣ በኢሜል ሄልፕድሳ safety@seattlecolleges.edu)
- ወደ ካምፓሱ ሲገቡ እና ከዚያ በኋላ ደጋግመው እጆቻችን ይታጠቡ
- ሁሌም በፕሮግራም አስተማሪዎ ወይም በዲፓርት ተቆጣጣሪዎ በተገለጸው መሠረት የደህንነት ፕሮቶኮሎችን ይከተሉ
- ከካምፓሱ ውጭ ካሉ አካባቢዎች ውጭ ይሁኑ

እባክዎ ያስታውሱ

- ምልክቶች ከታዩ ካምፓሱ ውስጥ ሆነው ወዲያውኑ ለክትትልዎ ወይም ለአስተማሪዎ ያሳውቁና ወደ ቤትዎ ይሂዱ
- እንደ COVID-19 ያሉ ምልክቶች የሚታዩባቸው ሁሉም ሰዎች መመርመር አለባቸው-የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ ወይም የኪንግ ካውንቲ COVID-19 የጥሪ ማዕከልን በ 206-477-3977 ይደውሉ።
- በ COVID-19 ቫይረሱ እንደተያዙ ከተረጋገጠ ወይም ከተጠረጠሩ እና የበሽታው ምልክቶች ከመጀመሩ በፊት በ 48 ሰዓታት ውስጥ ካምፓሱ ውስጥ ከታዩ ፣ በምስጢር መገናኘት እና ካምፓስ የመበከል ሁኔታን ያሳውቁ

ስለ COVID - 19 ላሉት አጠቃላይ ስጋቶች እና ጥያቄዎች ፣ ለዋሽንግተን ስቴት የvelል ኮሮቫይረስ የጥሪ ማእከል በ 800-525-0127 ይደውሉ ።

የሕክምና ክትትል መቼ እንደሚፈለግ

ለ COVID - 19 ከነዚህ ድንገተኛ የማስጠንቀቂያ ምልክቶች * ካሉዎት ወዲያውኑ የሕክምና እርዳታ ያግኙ፡

- የመተንፈስ ችግር
- በደረት ውስጥ የማያቋርጥ ህመም ወይም ግፊት
- አዲስ ግራ መጋባት ወይም ለመቀስቀስ አለመቻል
- የብሉሽ ከንፈር ወይም ፊት

የድንገተኛ ጊዜ የጤና ችግር ካለብዎ 9-1-1 ይደውሉ ፤ ያለዎትን ኦፕሬተር ያሳውቁ ወይም ሊኖርዎት ይችላል ብለው ካሰቡ COVID - 19 ፡፡ የሚቻል ከሆነ የሕክምና ዕርዳታ ከመድረሱ በፊት በጨርቅ የፊት ሽፋን ላይ ያድርጉ።

* ይህ ዝርዝር ሁሉም አካታች አይደለም ። ለከባድ ወይም ለአንዳንድ ሌሎች የሕመም ምልክቶችዎ እባክዎን የህክምና ባለሙያዎን ያማክሩ።



اليومية العافية فحص

أيام؟ 3 آخر في التالية الأعراض من أي من عانيت هل

- قشعريرة أو حمى
- سعال
- التنفس في صعوبة أو التنفس في ضيق
- إعياء
- الجسم أو العضلات في آلام
- الراس صداع
- الرائحة أو للطعم جديد فقدان
- الحلق إلتهاب
- الأنف في سيلان أو احتقان
- القيء أو الغثيان
- إسهال

نعم

لا

الرعاية بمقدم اتصل. أطول أيهما ، الأعراض زوال بعد أيام 3 أو الأعراض بدء بعد أيام 10 لمدة المنزل في البقاء يرجى تعاني التي الأعراض عن وأخبرهم الترجمة خدمات منهم اطلب. 206-477-3977 برقم اتصل أو بك الخاص الصحية غيابك لتوقع بك الخاص المعلم أو المشرف أبلغ ، فضلك من .منها

يومًا؟ 14 آخر خلال أيداهاو أو أوريغون أو واشنطن خارج سافرت هل

نعم

لا

بمقدم فاتصل ، أعلاه المذكورة الأعراض من تعاني كنت إذا .رحلتك بعد يومًا 14 لمدة المنزل في ابق ، فضلك من الأعراض عن وأخبرهم الترجمة خدمات منهم اطلب. 206-477-3977 برقم اتصل أو بك الخاص الصحية الرعاية غيابك لتوقع بك الخاص المعلم أو المشرف أبلغ ، فضلك من .منها تعاني التي

COVID-19 من يعاني شخص من أقدم 6 من أقرب كنت هل ، الماضية يومًا 14 الـ في

نعم

لا

COVID19 مريض مع لك اتصال آخر بعد يومًا 14 لمدة المنزل في ابق ، فضلك من



اليومية العافية فحص

اليوم لهذا بك الخاص العافية فحص أكملت لقد

- أثناء (البشري للتفاعل فرصة وجود عدم مع) بمفرده يعمل لا وطالب ومعلم موظف كل قبل من الوجه أغطية ارتداء يجب والفم الأنف هذا يغطي أن يجب - الجامعي الحرم في وجوده
- يكون قد التي المواقع - التدريس أثناء حتى ، الأوقات جميع في الآخرين عن الجسدية المسافة من أقدام 6 مسافة على حافظ الإلكتروني البريد ، الإذن لطلب) والسلامة الصحة فريق من وإذن مراجعة يتطلب صعبًا الجسدي التباعد فيها healthandsafety@seattlecolleges.edu
- متكرر بشكل ذلك وبعد الجامعي الحرم دخول عند يديك اغسل
- القسم مشرف أو البرنامج مدرب قبل من موضح هو كما الأمان بروتوكولات دائمًا اتبع
- الجامعي الحرم في المغلقة المناطق خارج البقاء
تذكر أرجوك
- المنزل إلى واذهب الفور على مدربك أو مشرفك فأخبر ، الجامعي الحرم في وجودك أثناء الأعراض ظهرت إذا
- بك الخاص الصحية الرعاية بمقدم اتصل: COVID-19 لـ مشابهة أعراض من يعانون الذين الأشخاص جميع اختبار يجب
King County لـ التابع COVID-19 اتصال بمركز اتصل أو 206-477-3977 رقم على
- في الجامعي الحرم في وظهرت COVID-19 بـ إصابتك في (صحية رعاية أخصائي قبل من) شكك أو تأكيدك تم إذا وتطهير السري بالتتبع healthandsafety@seattlecolleges.edu فأخبر ، الأعراض ظهور قبل ساعة 48 غصون الجامعي الحرم

800- على واشنطن ولاية برعاية الخاص Coronavirus اتصال بمركز اتصل ، COVID - 19 حول والأسئلة العامة للاستفسارات
525-0127.

الطبية العناية تطلب متى

الفور على طبية رعاية على حصل ، COVID - 19 لـ * الطارئة التحذيرية العلامات هذه من أي لديك كان إذا

- التنفس في صعوبة
- الصدر في مستمر ضغط أو ألم
- إثارة على القدرة عدم أو جديد ارتباك
- مزرق وجه أو شفاه
- ، أمكن إذا COVID - 19 ، مصاب أنك تعتقد أو ، لديك الهاتف عامل أخطر: طبية طوارئ حالة لديك كانت إذا 1-1-9 برقم اتصل
الطبية المساعدة وصول قبل القماش من غطاء ارتدي

بك تتعلق أو شديدة أخرى أعراض أي عن بك الخاص الطبية الرعاية مقدم استشارة يرجى. شاملة ليست القائمة هذه*

最近3天內您是否經歷過以下任何症狀？

- 發燒或發冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困難
- 疲勞
- 肌肉或身體酸痛
- 頭痛
- 新的味道或氣味損失
- 咽喉痛
- 充血或流鼻涕
- 噁心或嘔吐
- 腹瀉

沒有 是

症狀出現後請在家里呆10天，或症狀消失後再呆3天（以時間較長者為準）。請與您的醫療保健提供者聯繫或致電206-477-3977。要求他們提供翻譯服務，並告訴他們您遇到的症狀。請通知您的上司或講師以防您缺席。

您過去14天內是否曾在華盛頓，俄勒岡或愛達荷州以外旅行？

沒有 是

請在旅行後待在家裡14天。如果您遇到上述症狀，請與您的醫療保健提供者聯繫或致電206-477-3977。要求他們提供翻譯服務，並告訴他們您遇到的症狀。請通知您的上司或講師以防您缺席。

在過去的14天裡，您距離COVID-19的身高不到6英尺嗎？

沒有 是

請在您最後一次與COVID19患者聯繫後在家里呆14天。



您已經完成了今天的健康檢查。

- 在校園裡時，不是每個人工作的員工，講師和學生都必須戴面罩-不能掩蓋鼻子和嘴巴
- 始終保持與他人之間6英尺的物理距離，即使在教學期間也是如此-可能很難進行物理距離的情況需要健康與安全團隊的審查和批准（要求許可，請發送電子郵件至 healthandsafety@seattlecolleges.edu）
- 進入校園後要洗手，此後要經常洗手
- 始終遵循程序指導員或部門主管概述的安全規程
- 遠離校園的禁區

請記住：

- 如果出現症狀，在校園內時，請立即通知您的主管或講師並回家
- 應該測試所有出現COVID-19症狀的人：與您的醫療保健提供者聯繫或致電206-477-3977致電金縣COVID-19呼叫中心
- 如果（由醫療保健專業人員）確認或懷疑您感染了COVID-19，並在症狀發作前48小時內出現在校園中，請通知healthandsafety@seattlecolleges.edu 進行保密的接觸者追蹤和校園消毒

有關COVID-19的一般問題和疑問，請致電800-525-0127，致電華盛頓州新型冠狀病毒呼叫中心。

何時就醫

如果您有任何針對COVID-19的緊急警告標誌*，請立即就醫：

- 呼吸困難
- 胸部持續疼痛或壓迫
- 新的困惑或無法喚醒
- 嘴唇或臉發藍

如果發生醫療緊急情況，請致電9-1-1：通知操作員您已經或可能會患有COVID-19。如有可能，請在醫療救助到來之前戴上一塊布面罩。

*此列表並非全部包含在內。如果您遇到其他嚴重或與您有關的症狀，請諮詢您的醫療服務提供者



ایده؟ کرده تجربه را زیر علائم از یک هیچ گذشته روز 3 در آیا

- لرز یا تب
- سرفه
- تنفس در مشکل یا نفس تنگی
- خستگی
- بدن درد یا عضلات
- سردرد
- بو و طعم جدید رفتن بین از
- درد گلو
- بینی آبریزش یا احتقان
- استفراغ یا تهوع حالت
- اسهال



آره

نه

ارائه با. باشد تر طولانی کدام هر، بمانید خانه در خود علائم اتمام از پس روز 3 یا علائم شروع از بعد روز 10 لطفاً ترجمه خدمات آنها از. بگیرید تماس 206-477-3977 شماره با یا بگیرید تماس خود درمانی خدمات دهنده انتظار تا دهید اطلاع خود مربی یا سرپرست به لطفاً. بگویید آنها به ایده کرده تجربه که علائمی مورد در و بخواهید باشد داشته را شما غیبت



ایده؟ کرده سفر آیداهو یا اورگان، و اشنگتن از خارج به گذشته روز 14 طی آیا



آره

نه

خود بهداشتی خدمات دهنده ارائه با، کردید تجربه را فوق علائم اگر. بمانید خانه در سفر از پس روز 14، لطفاً که علائمی مورد در و بخواهید ترجمه خدمات آنها از. بگیرید تماس 206-477-3977 شماره با یا بگیرید تماس باشد داشته را شما غیبت انتظار تا دهید اطلاع خود مربی یا سرپرست به لطفاً. بگویید آنها به ایده کرده تجربه



ایده؟ بوده فوت 6 از تر نزدیک، داشته COVID-19 که کسی از، گذشته روز 14 در آیا



آره

نه

بمانید خانه در روز 14، COVID19 بیمار با تماس آخرین از پس، لطفاً



اید رساننده پایان به امروز برای را خود سلامتی غربالگری شما

- (انسانی تعامل گونه هیچ بدون) کنند نمی کار تنهایی به که دانشجویی و مربی ، کارمند هر توسط باید صورت های پوشش بپوشانند را دهان و بینی باید این - شود پوشیده دانشگاه در کار هنگام
- فاصله است ممکن که شرایطی در - کنید حفظ آموزش هنگام در حتی ، ها زمان همه در را دیگران از بدنی فاصله مرتبه 6 ایمیل طریق از ، اجازه درخواست برای) دارد ایمنی و بهداشت تیم توسط اجازه و بررسی به نیاز ، باشد مشکل جسمی Healthandsafety@seattlecolleges.edu
- بشوید را دستها آن از بعد اغلب و دانشگاه محوطه به ورود هنگام
- کنید دنبال ، است شده بیان خود بخش سرپرست یا برنامه مربی توسط که را ایمنی های پروتکل همیشه
- شوید خارج دانشگاه محوطه بسته مناطق از

بیاور یاد به لطفا

- خانه به و کرده مطلع را خود مدرس یا سرپرست فوراً ، هستید دانشگاه محوطه در که حالی در ، علائم بروز صورت در بروید
- بهداشتی خدمات دهنده ارائه با :بگیرند قرار آزمایش مورد باید اند کرده تجربه را COVID-19 مشابه علائم که افرادی کلیه بگیرند تماس 206-477-3977 شماره با King County با COVID-19 تماس مرکز با یا و بگیرند تماس خود
- ساعت 48 در و اید شده آلوده COVID-19 به (درمان و بهداشت متخصص یک توسط) هستید مشکوک یا شده تأیید اگر اطلاع دانشگاه به پردیس عفونی ضد و محرمانه تماس ردیابی برای ، اید شده ظاهر دانشگاه محوطه در علائم شروع از قبل دهید.

شماره با واشنگتن رمان Coronavirus رمان با تماس مرکز با ، 19 - COVID درباره کلی سؤالات و ها نگرانی برای

بگیرند تماس 800-525-0127

کنید پزشکی توجه باید موقع چه

کنید مراجعه پزشک به سریعاً COVID immediately 19 برای * دارید را اضطراری دهنده هشدار علائم این از یک هر اگر

- دارد مشکل تنفس
- سینه در فشار یا مداوم درد
- جدید برانگیختگی توانایی عدم یا سردرگمی
- آبی به مایل صورت یا لب

که کنید فکر یا دارد قرار اختیارتان در که اپراتوری به COVID 19 the با :بگیرند تماس 1-1-9 با دارید پزشکی اورژانس اگر بپوشانید را ای پارچه صورت روی ، پزشکی کمک رسیدن از قبل امکان صورت در .شوید مطلع ، دارد وجود احتمالاً

کنید مشورت پزشکی خدمات دهنده ارائه با ، شما کننده نگران یا وخیم علائم سایر درمورد لطفاً .نیست چیز همه شامل لیست این *



매일 건강 검진

지난 3 일 동안 다음 증상이 발생 했습니까?

- 열 또는 오한
- 기침
- 호흡 곤란 또는 호흡 곤란
- 피로
- 근육이나 몸통
- 두통
- 맛이나 냄새의 새로운 손실
- 목 쓰림
- 혼잡 또는 콧물
- 구역질 또는 구토
- 설사

아니

예

증상이 시작된 후 10 일 동안 또는 증상이 사라진 후 3 일 중 더 긴 시간 동안 집에 있으십시오. 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 206- 477-3977로 전화하십시오. 번역 서비스를 요청하고 발생한 증상에 대해 설명하십시오. 귀하의 상사 또는 강사에게 귀하의 부재를 예상하도록 알려주십시오.

지난 14 일 이내에 워싱턴, 오리건 또는 아이다 호를 여행 한 적이 있습니까?

아니

예

여행 후 14 일 동안 집에 있으십시오. 위의 증상이 나타나면 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 206-477-3977로 전화하십시오. 번역 서비스를 요청하고 발생한 증상에 대해 설명하십시오. 귀하의 상사 또는 강사에게 귀하의 부재를 예상하도록 알려주십시오.

지난 14 일 동안 COVID-19를 가진 사람으로부터 6 피트 이상 떨어진 적이 있습니까?

아니

예

COVID19 환자와 마지막으로 접촉 한 후 14 일 동안 집에 계십시오.

오늘 건강 검진을 마쳤습니다.

- 교내에서 모든 직원, 강사 및 학생이 혼자 일하지 않고 (인간의 상호 작용 가능성이없는) 안면 덮개를 착용해야 합니다. 코와 입을 가리야 합니다.
- 교육 중에도 항상 다른 사람으로부터 6 피트의 물리적 거리를 유지하십시오. 물리적 거리가 어려울 수 있는 상황은 보건 및 안전 팀의 검토 및 승인이 필요합니다 (허가를 요청하려면 healthandsafety@seattlecolleges.edu 로 이메일을 보내십시오).
- 캠퍼스 입국 후 손을 씻으십시오.
- 항상 프로그램 강사 또는 부서 감독자가 설명한 안전 프로토콜을 따르십시오
- 캠퍼스의 폐쇄 된 지역을 피하십시오

기억하십시오 :

- 캠퍼스 내에서 증상이 나타나면 즉시 상사 나 강사에게 알리고 집으로 돌아가십시오.
- COVID-19와 같은 증상이 나타나는 모든 사람은 검사를 받아야 합니다. 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 King County COVID-19 콜센터 (206-477-3977)로 전화하십시오.
- COVID-19에 감염된 것으로 확인되거나 의심되는 경우 (의료 전문가가) 증상이 발병되기 48 시간 이내에 캠퍼스에 나타난 경우, healthandsafety@seattlecolleges.edu 에 기밀 연락처 추적 및 캠퍼스 소독을 알리십시오.

COVID-19에 대한 일반적인 우려 및 질문은 Washington State Novel Coronavirus Call Center

(800-525-0127)로 문의하십시오.

의사의 진료를받는시기

COVID - 19에 대한 다음과 같은 비상 경고 표시 *가있는 경우 즉시 의사의 진료를 받으십시오.

- 호흡 곤란
- 가슴의 지속적인 통증 또는 압박
- 새로운 혼란 또는 깨울 수 없는 능력
- 푸른 입술 또는 얼굴

의학적 응급 상황이있는 경우 9-1-1로 전화하십시오. COVID-19가 있거나있을 것으로 생각되는 것을 운영자에게 알립니다. 가능하면 의학적 도움을 받기 전에 천으로 얼굴을 가리십시오.

*이 목록은 모든 것을 포함한 것이 아닙니다. 심각하거나 귀하와 관련된 다른 증상에 대해서는 의사에게 문의하십시오.



Были ли у вас какие-либо из следующих симптомов за последние 3 дня?

- Лихорадка или озноб
- Новая потеря вкуса или запаха
- Кашель
- Больное горло
- Одышка или затрудненное дыхание
- Затор или насморк
- Усталость
- Тошнота или рвота
- Мышцы или боли в теле
- понос
- Головная боль

Нет

да

Пожалуйста, оставайтесь дома в течение 10 дней после появления симптомов или в течение 3 дней после исчезновения симптомов, в зависимости от того, что дольше. Обратитесь к врачу или позвоните по телефону 206- 477-3977. Спросите их о переводческих услугах и расскажите им о симптомах, которые вы испытывали. Пожалуйста, сообщите своему руководителю или инструктору, чтобы он ожидал вашего отсутствия.

Вы путешествовали за пределами Вашингтона, Орегона или Айдахо в течение последних 14 дней?

Нет

да

Пожалуйста, оставайтесь дома в течение 14 дней после поездки. Если вы испытываете вышеуказанные симптомы, свяжитесь с вашим врачом или позвоните по телефону 206-477-3977. Спросите их о переводческих услугах и расскажите им о симптомах, которые вы испытывали. Пожалуйста, сообщите своему руководителю или инструктору, чтобы он ожидал вашего отсутствия.

За последние 14 дней вы были ближе, чем 6 футов от кого-то с COVID-19?

Нет

да

Пожалуйста, оставайтесь дома в течение 14 дней после вашего последнего контакта с пациентом COVID19.



Вы завершили свое обследование здоровья на сегодня.

- Лицевые покрытия должен носить каждый сотрудник, преподаватель и студент, работающий не один (без шансов на общение с людьми) во время пребывания в кампусе - это должно покрывать нос и рот
- Поддерживать физическое расстояние на расстоянии 6 футов от других людей, даже во время инструктажа. В ситуациях, когда физическое дистанцирование может быть затруднено, требуется проверка и разрешение со стороны команды по охране здоровья и безопасности (для получения разрешения отправьте электронное письмо healthandsafety@seattlecolleges.edu)
- Мойте руки при входе в кампус и часто после этого
- Всегда следуйте протоколам безопасности, указанным инструктором программы или начальником отдела.
- Держитесь подальше от закрытых зон кампуса

Пожалуйста, помните:

- При появлении симптомов во время пребывания в кампусе немедленно сообщите об этом своему руководителю или инструктору и отправляйтесь домой.
- Все лица, испытывающие симптомы, похожие на COVID-19, должны пройти тестирование: обратитесь к своему лечащему врачу или позвоните в колл-центр KingVid COVID-19 по телефону 206-477-3977.
- Если вы подтвердили или подозреваете (медицинским работником), что инфицированы COVID-19 и появились в кампусе в течение 48 часов до появления симптомов, сообщите healthandsafety@seattlecolleges.edu для конфиденциального отслеживания контактов и дезинфекции кампуса.

По общим вопросам и вопросам, связанным с COVID - 19, позвоните в новый центр телефонной связи с коронавирусом штата Вашингтон по номеру 800-525-0127.

Когда обращаться за медицинской помощью

Если у вас есть какой-либо из этих предупреждающих знаков * для COVID - 19, немедленно обратитесь за медицинской помощью:

- Затрудненное дыхание
- Постоянная боль или давление в груди
- Новая путаница или неспособность пробудить
- голубоватые губы или лицо

Позвоните 9-1-1, если у вас неотложная медицинская помощь: Сообщите оператору, который у вас есть, или, возможно, у вас есть COVID-19. Если возможно, нанесите на лицо тканевое покрытие до прибытия медицинской помощи

* Этот список не все включено. Пожалуйста, проконсультируйтесь с вашим врачом по поводу любых других симптомов, которые являются серьезными или касающимися вас.



Ma la kulantay mid ka mid ah calaamadaha soo socda 3dii maalmood ee la soo dhaafay?

- Qandho ama dhaxan
- Qufac
- Neefsashada oo adkaata ama neefsashada oo dhib noqota
- Daal
- Murqaha ama xanuun jirka ah
- Madax xanuun
- Dhimasho cusub ama urta
- Cune xanuun
- Cudurka sanko ama sanko oo dareera
- Lalabbo ama matag
- Shuban Biyood

Maya

haa

Fadlan guriga joog 10 maalmood kadib markii calaamadahaagu bilaabeen ama 3 maalmood ka dib markii astaamahaagu ay dhammaadeen, midba midka dheer. La xiriir bixiyahaaga daryeelka caafimaad ama wac 206- 477-3977. Weydii adeegyada turjumaanka una sheeg calaamadaha aad ku soo aragtay. Fadlan, u sheeg kormeerahaaga ama macalinkaaga inuu filanayo maqnaanshahaaga.

Ma u dhoofay meel ka baxsan Washington, Oregon, ama Idaho 14-kii maalmood ee ugu dambeeyay?

Maya

haa

Fadlan, guriga joog 14 maalmood ka dib safarkaaga. Haddii aad isku aragtid astaamaha kore, la xiriir takhtarkaaga ama wac 206-477-3977. Weydii adeegyada turjumaanka una sheeg calaamadaha aad ku soo aragtay. Fadlan, u sheeg kormeerahaaga ama macalinkaaga inuu filanayo maqnaanshahaaga.

14-kii maalmood ee la soo dhaafay, miyaad uga dhowdahay 6-fiit qof ka mid ah COVID-19?

Maya

haa

Fadlan, guriga joog 14 maalmood kadib markaad xiriirkii ugu dambeeyay la yeelato bukaanka COVID19.



Waxaad soo gabagabeysey baaristaada caafimaad ee maanta.

- Daboolida wajiga waa inuu xirtaa shaqaale kasta, macalin, iyo arday kaligiis aan shaqeynin (oo aan laheyn fursad is-dhexgalka aadanaha) inta lagu jiro xerada - tani waa iney dabooshaa sanko iyo afka.
- Joogtee 6 fuudh oo masaafo-masaafad ujirta dadka kale waqti kasta, xittaa inta lagu gudajiro tilmaamaha - xaaladaha meelaha fogeynta jirka ah ay adkaan karto waxay u baahan tahay dib u eegid iyo ogolaansho kooxda caafimaadka iyo badbaadada (inaad codsato rukhsad, email caafimaadsafety@seattlecolleges.edu)
- Dhaq gacmaha marka aad gasho dhismaha kambuyuutareedka oo inta badan ka dib
- Had iyo jeer, raac borotokoolka amniga sida ku cad baraha barnaamijkaaga ama kormeeraha waaxda
- Ka dheerow aagagga xiran ee kamaradda

Fadlan xusuusnow:

- Haddii astaamuhu muuqdaan, inta aad ku jirtid kambuyuutar, isla markaaba ogeysii kormeerahaaga ama macallinkaaga oo guriga aad
- Dhammaan dadka la kulma COVID-19 sida astaamaha waa in la baaraa: kala xiriir takhtarkaaga ama waxaad wacdaa Xarunta wacitaanka ee King County COVID-19 taleefanka 206-477-3977
- Haddii lagu xaqiijiyo ama lagaa shakiyo (xirfadle daryeel caafimaad) inaad ku qaadsiiyay COVID-19 oo aad ku soo baxdo kambuyuutarka 48-saacadood ka hor bilowga astaamaha, ogeysii healthandsafety@seattlecolleges.edu wixii ku saabsan xiriir qarsoodi ah oo ku saabsan raadinta iyo ka-hortagga xarunta.

Wixii ah walaacyo guud iyo su'aalo ku saabsan COVID - 19, ka wac Xarunta Wicitaanka ee Gobolka Washington Novel Coronavirus taleefanka 800-525-0127.

Goorma Ayaa La Raadsanayaa Daryeel Caafimaad

Haddii aad leedahay mid ka mid ah calaamadahan digniinta degdega ah * ee COVID - 19 u hel daryeel caafimaad isla markaaba:

- Neefsashada dhib
- Xanuun joogto ah ama cadaadis xabadka ku jira
- jahwareer cusub ama karti la'aan kicin kara
- Dibnaha bushimaha ama wajiga

Wac 9-1-1 haddii aad qabtid xaalad caafimaad oo degdeg ah: Ogeysii xiriiriyaha aad leedahay, ama aad u maleyneyso inaad qabtid, COVID - 19. Hadday suuroggal tahay, maro maro hagoog ah kahor inta uusan gargaar caafimaad imaan.

* Liiskani ma aha mid loo wada dhan yahay. Fadlan kala tasho dhaqtarkaaga wixii ah astaamo kale oo aad u daran ama quseeya adiga.



Examen de bienestar diario

¿Has experimentado alguno de los siguientes síntomas en los últimos 3 días?

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales.
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida de sabor u olor.
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

no

si

Por favor, quédese en casa durante 10 días después de que sus síntomas comenzaron o 3 días después de que hayan desaparecido, lo que sea más largo. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica o llame al 206-477-3977. Pídale servicios de traducción y cuénteles sobre los síntomas que ha estado experimentando. Por favor, informe a su supervisor o instructor para esperar su ausencia.

¿Ha viajado fuera de Washington, Oregón o Idaho en los últimos 14 días?

no

si

Por favor, quédese en casa por 14 días después de su viaje. Si experimenta los síntomas anteriores, comuníquese con su proveedor de atención médica o llame al 206-477-3977. Pídale servicios de traducción y cuénteles sobre los síntomas que ha estado experimentando. Por favor, informe a su supervisor o instructor para esperar su ausencia.

En los últimos 14 días, ¿ha estado a menos de 6 pies de alguien con COVID-19?

no

si

Por favor, quédese en casa durante 14 días después de su último contacto con el paciente COVID19.



Examen de bienestar diario

Ha completado su evaluación de bienestar por hoy.

- Todos los empleados, instructores y estudiantes que no trabajen solos deben usar coberturas faciales (sin posibilidad de interacción humana) mientras estén en el campus; esto debe cubrir la nariz y la boca
- Mantenga 6 pies de distancia física de los demás en todo momento, incluso durante la instrucción: las situaciones en las que el distanciamiento físico puede ser difícil requiere revisión y permiso del equipo de salud y seguridad (para solicitar permiso, envíe un correo electrónico a healthandsafety@seattlecolleges.edu)
- Lavarse las manos al ingresar al campus y frecuentemente después
- Siempre, siga los protocolos de seguridad descritos por el instructor del programa o el supervisor del departamento.
- Manténgase alejado de las áreas cerradas del campus.

Por favor recuerde:

- Si aparecen síntomas, mientras esté en el campus, notifique inmediatamente a su supervisor o instructor y regrese a casa
- Todas las personas que experimenten síntomas similares a COVID-19 deben hacerse la prueba: comuníquese con su proveedor de atención médica o llame al centro de llamadas COVID-19 del condado de King al 206-477-3977
- Si un profesional de la salud confirma o sospecha que está infectado con COVID-19 y apareció en el campus dentro de las 48 horas previas al inicio de los síntomas, notifique a healthandsafety@seattlecolleges.edu para el seguimiento confidencial de contactos y la desinfección del campus

Para inquietudes y preguntas generales sobre COVID - 19, llame al Centro de atención de nuevos coronavirus del estado de Washington al 800-525-0127.

Cuándo buscar atención médica

Si tiene alguna de estas señales de advertencia de emergencia * para COVID - 19, obtenga atención médica de inmediato:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho.
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados

Llame al 9-1-1 si tiene una emergencia médica: notifique al operador que tiene, o cree que podría tener, COVID - 19. Si es posible, póngase una tela que cubra la cara antes de que llegue la ayuda médica.

*Esta lista no es del todo inclusiva. Consulte a su proveedor médico por cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante para usted.



Je! Umepata dalili zifuatazo katika siku 3 zilizopita?

- Homa au baridi
- Kikohozi
- Ufupi wa kupumua au ugumu wa kupumua
- Uchovu
- Misuli au maumivu ya mwili
- Maumivu ya kichwa
- Upotezaji mpya wa ladha au harufu
- Kidonda cha koo
- Congestion au pua ya kukimbia
- Kichefuchefu au kutapika
- Kuhara

Hapana

ndio

Tafadhali kaa nyumbani kwa siku 10 baada ya dalili zako kuanza au siku 3 baada ya dalili zako kuisha, yoyote ile ni ndefu zaidi. Wasiliana na mtoaji wako wa huduma ya afya au piga simu kwa 206- 477-3977. Waulize huduma za utafsiri na waambie juu ya dalili ambazo umekuwa ukipata. Tafadhali, mjulishe msimamizi wako au mwalimu kutarajia kutokuwepo kwako.

Je! Umesafiri nje ya Washington, Oregon, au Idaho kati ya siku 14 zilizopita?

Hapana

ndio

Tafadhali, kaa nyumbani kwa siku 14 baada ya safari yako. Ikiwa unapata dalili zilizopo hapo juu, wasiliana na mtoaji wako wa huduma ya afya au piga simu kwa 206-477-3977. Waulize huduma za utafsiri na waambie juu ya dalili ambazo umekuwa ukipata. Tafadhali, mjulishe msimamizi wako au mwalimu kutarajia kutokuwepo kwako.

Katika siku 14 zilizopita, umekuwa karibu zaidi ya futi 6 kutoka kwa mtu aliye na COVID-19?

Hapana

ndio

Tafadhali, kaa nyumbani kwa siku 14 baada ya mawasiliano yako ya mwisho na mgonjwa wa COVID19.



Umekamilisha Uchunguzi wako wa Ustawi wa leo.

- Vifuniko vya usoni lazima vazivaliwe na kila mfanyakazi, mwalimu, na mwanafunzi hafanyi kazi peke yake (bila nafasi ya mwingiliano wa kibinadamu) wakati akiwa chuoni - hii lazima ifunika pua na mdomo
- Kudumisha umbali wa futi 6 kutoka kwa wengine wakati wote, hata wakati wa maagizo - hali ambapo umbali wa mwili unaweza kuwa mgumu unahitaji uhakiki na ruhusa na timu ya afya na usalama (kuomba ruhusa, barua pepe healthandsafety@seattlecolleges.edu)
- Osha mikono juu ya kuingia chuoni na mara nyingi baadaye
- Daima, fuata itifaki za usalama kama ilivyoainishwa na mkufunzi wa mpango wako au msimamizi wa idara
- Kaa nje ya maeneo yaliyofungwa ya chuo kikuu

Tafadhali kumbuka:

- Ikiwa dalili zinaonekana, ukiwa chuoni, mara moja mwarifu msimamizi au mwalimu wako na uende nyumbani
- Watu wote wanaopata dalili kama za COVID-19 wanapaswa kupimwa: wasiliana na mtoaji wako wa huduma ya afya au piga simu kituo cha simu cha King County COVID-19 kwa 206-477-3977
- Ikiwa umethibitishwa au unashukiwa (na mtaalamu wa huduma ya afya) kuambukizwa na COVID-19 na alionekana kwenye chuo kikuu kati ya masaa 48 kabla ya dalili, mjulishe healthandsafety@seattlecolleges.edu kwa utaftaji wa siri na utaftaji wa magonjwa ya vyuo vikuu.

Kwa maswala ya jumla na maswali juu ya COVID - 19, piga simu Kituo cha Simu cha Novel Coronavirus cha Jimbo la Washington kwa 800-525-0127.

Wakati wa Kutafuta Makini ya Madaktari

Ikiwa unayo yoyote ya ishara hizi za tahadhari * za COVID - 19 pata matibabu mara moja:

- Shida ya kupumua
- maumivu yanayoendelea au shinikizo kwenye kifua
- Machafuko mpya au kutoweza kuamsha
- Midomo au uso wa Bluu

Pigia 9-1-1 ikiwa una dharura ya matibabu: Mjulishe operesheni kuwa unayo, au unafikiri unayo, COVID - 19. Ikiwezekana, weka kitambaa cha uso wa kitambaa kabla ya msaada wa matibabu.

* Orodha hii sio yote pamoja. Tafadhali wasiliana na mtoaji wako wa matibabu kwa dalili zingine ambazo ni kali au zinazohusiana na wewe.



Naranasan mo na ba ang alinman sa mga sumusunod na sintomas sa huling 3 araw?

- Demok o panginginginig
- Ubo
- Ang igsi ng paghinga o kahirapan sa paghinga
- Nakakapagod
- Sakit sa kalamnan o katawan
- Sakit ng ulo
- Bagong pagkawala ng panlasa o amoy
- Namatay ang lalamunan
- Kasikipan o runny nose
- Pagduduwal o pagsusuka
- Pagtatae

HINDI

OO

Mangyaring manatili sa bahay ng 10 araw pagkatapos magsimula ang iyong mga sintomas o 3 araw pagkatapos nawala ang iyong mga sintomas, alinman ang mas mahaba. Makipag-ugnay sa iyong tagabigay ng pangangalagang pangkalusugan o tumawag sa 206- 477-3977. Hilingin sa kanila ang mga serbisyo sa pagsasalin at sabihin sa kanila ang tungkol sa mga sintomas na iyong naranasan. Mangyaring, ipagbigay-alam sa iyong superbisor o

Naglakbay ka ba sa labas ng Washington, Oregon, o Idaho sa loob ng huling 14 araw?

HINDI

OO

Mangyaring, manatili sa bahay nang 14 araw pagkatapos ng iyong paglalakbay. Kung nakakaranas ka ng mga sintomas sa itaas, makipag-ugnay sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan o tumawag sa 206-477-3977. Hilingin sa kanila ang mga serbisyo sa pagsasalin at sabihin sa kanila ang tungkol sa mga sintomas na iyong naranasan. Mangyaring, ipagbigay-alam sa iyong superbisor o tagapagturo na asahan ang iyong kawalan.

Sa nagdaang 14 na araw, mas malapit ka ba kaysa sa 6-talampakan mula sa isang taong may COVID-19?

HINDI

OO

Mangyaring, manatili sa bahay nang 14 araw pagkatapos ng iyong huling pakikipag-ugnay sa pasyente ng COVID19.



Nakumpleto mo na ang iyong Wellness Screening para sa ngayon.

- Ang mga takip ng pangmukha ay dapat na isusuot ng bawat empleyado, tagapagturo, at mag-aaral na hindi gumagana nang nag-iisa (na walang pagkakataon na pakikipag-ugnayan ng tao) habang nasa campus - dapat itong takpan ang ilong at bibig
- Panatilihin ang 6 na paa ng pisikal na distansya mula sa iba sa lahat ng oras, kahit na sa panahon ng pagtuturo - mga sitwasyon kung saan mahirap ang pisikal na paglalakbay ay nangangailangan ng pagsusuri at pahintulot ng pangkat ng kalusugan at kaligtasan (upang humiling ng pahintulot, email healthandsafety@seattlecolleges.edu)
- Hugasan ang mga kamay sa pagpasok sa campus at madalas pagkatapos
- Laging, sundin ang mga protocol ng kaligtasan tulad ng naitakda ng iyong tagapagturo ng programa o superbisor ng departamento
- Manatili sa mga closed-off na lugar ng campus

Mangyaring tandaan:

- Kung lilitaw ang mga sintomas, habang nasa campus, agad na ipagbigay-alam ang iyong superbisor o tagapagturo at umuwi
- Ang lahat ng mga taong nakakaranas ng mga sintomas tulad ng COVID-19 ay dapat na masuri: makipag-ugnay sa iyong tagabigay ng pangangalagang pangkalusugan o tumawag sa King County COVID-19 na call center sa 206-477-3977
- Kung nakumpirma ka o pinaghihinalaang (ng isang propesyonal sa pangangalagang pangkalusugan) na nahawaan ng COVID-19 at lumitaw sa campus sa loob ng 48-oras bago ang simula ng mga sintomas, abisuhan ang healthandsafety@seattlecolleges.edu para sa kumpidensyal na pagsubaybay sa pakikipag-ugnay at pagdidisimpekta sa campus.

Para sa mga pangkalahatang alalahanin at mga katanungan tungkol sa COVID - 19, tawagan ang Washington State Novel Coronavirus Call Center sa 800-525-0127.

Kailan Maghangad ng Medikal na Pansin

Kung mayroon kang alinman sa mga palatandaan na babala sa emerhensiyang ito * para sa COVID - 19 makakuha agad ng medikal na atensyon:

- Problema sa paghinga
- Patuloy na sakit o presyon sa dibdib
- Bagong pagkalito o kawalan ng kakayahan upang pukawin
- Mapula ang mga labi o mukha

Tumawag sa 9-1-1 kung mayroon kang emerhensiyang medikal: Ipaalam sa operator na mayroon ka, o sa palagay mo maaaring mayroon ka, COVID - 19. Kung maaari, ilagay sa isang tela ang takip ng mukha bago dumating ang tulong medikal.

* Ang listahan na ito ay hindi lahat kasama. Mangyaring kumunsulta sa iyong medical provider para sa anumang iba pang mga sintomas na malubhang o tungkol sa iyo.



Bạn đã trải qua bất kỳ triệu chứng sau đây trong 3 ngày qua?

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Khó thở hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc cơ thể
- Đau đầu
- Mất vị giác hoặc mùi mới
- Đau họng
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Bệnh tiêu chảy

Không

Đúng

Hãy ở nhà trong 10 ngày sau khi các triệu chứng của bạn bắt đầu hoặc 3 ngày sau khi các triệu chứng của bạn biến mất, tùy theo thời gian nào dài hơn. Liên hệ với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc gọi 206-477-3977. Yêu cầu họ cho các dịch vụ dịch thuật và nói với họ về các triệu chứng bạn đã gặp phải. Xin vui lòng, thông báo cho người giám sát hoặc người hướng dẫn của bạn để mong đợi sự vắng mặt của bạn.

Bạn đã đi du lịch bên ngoài Washington, Oregon hay Idaho trong vòng 14 ngày qua chưa?

Không

Đúng

Xin vui lòng, ở nhà trong 14 ngày sau chuyến đi của bạn. Nếu bạn gặp các triệu chứng trên, liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc gọi 206-477-3977. Yêu cầu họ cho các dịch vụ dịch thuật và nói với họ về các triệu chứng bạn đã gặp phải. Xin vui lòng, thông báo cho người giám sát hoặc người hướng dẫn của bạn để mong đợi sự vắng mặt của bạn.

Trong 14 ngày qua, bạn đã ở gần người hơn với COVID-19 chưa?

Không

Đúng

Xin vui lòng, ở nhà trong 14 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng của bạn với bệnh nhân COVID19.



Bạn đã hoàn thành sàng lọc sức khỏe của bạn cho ngày hôm nay.

- Phải che mặt cho mọi nhân viên, người hướng dẫn và sinh viên không làm việc một mình (không có cơ hội tương tác với con người) khi ở trong khuôn viên trường – điều này phải che mũi và miệng
- Luôn duy trì 6 feet khoảng cách vật lý so với những người khác, ngay cả trong khi hướng dẫn – những tình huống khó khăn về thể chất có thể cần phải được xem xét và cho phép bởi đội ngũ y tế và an toàn (để yêu cầu sự cho phép, gửi email tới healthandsafety@seattlecolleges.edu)
- Rửa tay khi vào trường và thường xuyên sau đó
- Luôn luôn, tuân theo các giao thức an toàn như được chỉ ra bởi người hướng dẫn chương trình hoặc người giám sát bộ phận của bạn
- Tránh xa các khu vực đóng cửa trong khuôn viên trường

Hãy nhớ:

- Nếu các triệu chứng xuất hiện, trong khi ở trong trường, hãy thông báo ngay cho người giám sát hoặc người hướng dẫn của bạn và về nhà
- Tất cả những người gặp phải các triệu chứng giống COVID-19 nên được kiểm tra: liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc gọi cho tổng đài COVID-19 của Quận King theo số 206-477-3977
- Nếu bạn được xác nhận hoặc nghi ngờ (bởi một chuyên gia chăm sóc sức khỏe) bị nhiễm COVID-19 và xuất hiện trong khuôn viên trường trong vòng 48 giờ trước khi xuất hiện các triệu chứng, hãy thông báo cho Healthandsquill@seattlecoltribution.edu để theo dõi liên lạc bí mật và khử trùng khuôn viên trường

Đối với các mối quan tâm và câu hỏi chung về COVID - 19, hãy gọi cho Trung tâm cuộc gọi Novel Coronavirus của Tiểu bang Washington theo số 800 - 525 - 0127.

Khi nào cần chú ý y tế

Nếu bạn có bất kỳ dấu hiệu cảnh báo khẩn cấp nào * đối với COVID - 19, hãy chăm sóc y tế ngay lập tức:

- Khó thở
- Đau hoặc áp lực dai dẳng ở ngực
- Sự nhầm lẫn mới hoặc không có khả năng khơi dậy
- Môi hoặc mặt hơi xanh

Gọi 9 - 1 - 1 nếu bạn có trường hợp khẩn cấp về y tế: Thông báo cho người điều hành mà bạn có hoặc nghĩ rằng bạn có thể có, COVID 19. Nếu có thể, hãy đắp mặt bằng vải trước khi có sự trợ giúp y tế.

*Danh sách này không bao gồm tất cả. Vui lòng tham khảo nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn cho bất kỳ triệu chứng nghiêm trọng hoặc liên quan đến bạn.